|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **04 мая 2022 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2010 | 59 | БИТОЧКИ | 70 | 10,6 | 13,1 | 5,1 | 180 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 160 | 4,8 | 5,7 | 29,1 | 187 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 50/20 | 6,3 | 13,2 | 0,1 | 146 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 0,2 |  | 8,8 | 36 |
| **Итого** | **21,9** | **32** | **43,1** | **549** |
| **Обед** |
|  |  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 235 | 4,3 | 6,7 | 22,2 | 166 |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 16,7 | 22,8 | 20,8 | 357 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК СВИТАМИНОМ "С" | 200 | 0,1 |  | 22 | 89 |
|  | ту | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 68 |  |  |  |  |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 29 | 2,2 | 2,8 | 21,4 | 120 |
| **Итого** | **23,3** | **32,3** | **86,4** | **732** |
| **Всего** | **45,2** | **64,3** | **129,5** | **1281** |

.