|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | |  |
|  |  |  |  | **05 мая 2022 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | | | 190/20 | 36,5 | | | 25,1 | | 47,8 | 576 | |
| 2011 | | 375 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | | | 180 | 0,2 | | |  | | 0,3 | 2 | |
| 2020 | |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | 61 |  | | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | **36,7** | | | **25,1** | | **48,1** | **578** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 76 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | 250 | 7 | | | 12,2 | | 12,5 | 188 | |
| 2008 | | 284 | ТЕФТЕЛИ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | | | 75/30 | 9,5 | | | 18 | | 7,9 | 231 | |
| 2008 | | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | 180 | 6 | | | 9,7 | | 26,9 | 217 | |
| 2011 | | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | | | 200 | 0,1 | | |  | | 18,4 | 74 | |
|  | | ту | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | | | 68 |  | | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | **22,6** | | | **39,9** | | **65,7** | **710** | |
| **Всего** | | | | | | | **59,3** | | | **65** | | **113,8** | **1288** | |

.