|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  | **05 мая 2022 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫММОЛОКОМ | 190/20 | 36,5 | 25,1 | 47,8 | 576 |
| 2011 | 375 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 180 | 0,2 |  | 0,3 | 2 |
| 2020 |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 61 |  |  |  |  |
| **Итого** | **36,7** | **25,1** | **48,1** | **578** |
| **Обед** |
| 2008 | 76 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 7 | 12,2 | 12,5 | 188 |
| 2008 | 284 | ТЕФТЕЛИ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 75/30 | 9,5 | 18 | 7,9 | 231 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 6 | 9,7 | 26,9 | 217 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,1 |  | 18,4 | 74 |
|  | ту | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 68 |  |  |  |  |
| **Итого** | **22,6** | **39,9** | **65,7** | **710** |
| **Всего** | **59,3** | **65** | **113,8** | **1288** |

.