|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |
|  |  |  |  | **06 мая 2022 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 265 | ПЛОВ | 160 | 12,3 | 13,5 | 27,6 | 281 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15/5 | 0,2 |  | 13,7 | 56 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 29 | 2,2 | 2,8 | 21,4 | 120 |
| 2020 |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 49 |  |  |  |  |
| **Итого** | **14,7** | **16,3** | **62,7** | **457** |
| **Обед** |
| 2008 | 105 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 2,3 | 11,3 | 13,4 | 165 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 65 | 13,1 | 16,2 | 4,5 | 216 |
| 2008 | 131 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 160 | 4,2 | 6,3 | 19,4 | 154 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ СВИТАМИНОМ "С" | 180 |  |  | 13,3 | 53 |
|  | ту | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 68 |  |  |  |  |
| **Итого** | **19,6** | **33,8** | **50,6** | **588** |
| **Всего** | **34,3** | **50,1** | **113,3** | **1045** |

.