|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | |  |  | | |  |
|  |  |  |  | **06 мая 2022 г.** | | | | | | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 265 | ПЛОВ | | | 160 | 12,3 | | | 13,5 | | | 27,6 | 281 | |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | 200/15/5 | 0,2 | | |  | | | 13,7 | 56 | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | 29 | 2,2 | | | 2,8 | | | 21,4 | 120 | |
| 2020 | |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | 49 |  | | |  | | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | **14,7** | | | **16,3** | | | **62,7** | **457** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 105 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | 250 | 2,3 | | | 11,3 | | | 13,4 | 165 | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | 65 | 13,1 | | | 16,2 | | | 4,5 | 216 | |
| 2008 | | 131 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | 160 | 4,2 | | | 6,3 | | | 19,4 | 154 | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | | | 180 |  | | |  | | | 13,3 | 53 | |
|  | | ту | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | | | 68 |  | | |  | | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | **19,6** | | | **33,8** | | | **50,6** | **588** | |
| **Всего** | | | | | | | **34,3** | | | **50,1** | | | **113,3** | **1045** | |

.