Согпасовано

МЕНЮ

12 мая 2022 г.

директор

МОБУ "Полянская ОШ"



/Холопова Н. Н./

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сбор-  ник  peцeп- тур | №  техн. карты | Наименование блюда | ВыХОД | Химический состав | | | Энерге-  тическая  иениость,  ккал |
| Белки, г | Жиры, г | Угле-  вoдь|, г |
|  |  | Завтрак |  |  |  |  |  |
| 2008 |  | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 262 | 19 | 22 | 11 | 324 |
| 2008 | 5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 200 | 2 |  | 12 | 49 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 38 | 3 | 4 | 28 | 156 |
| Итого |  |  |  | 24 | 24 | 51 | 529 |
|  |  | Обед |  |  |  |  |  |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 2 | 3,9 | 16,2 | 109 |
| 2011 | 302 | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 175 | 11,3 | 13,7 | 24 | 267 |
| 2011 | 375 | KOMПOT ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,1 | 0,1 | 18,1 | 74 |
|  | ту | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 61 |  |  |  |  |
| 2020 |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫИ | 39 | 413 | 12 | 4 | 81 |
| Итого | | | | 13,4 | 17,7 | 58,3 | 450 |
| Вceгo | | | | 37,4 | 41,7 | 109,3 | 979 |