|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 МАЯ 2022 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 59 | БИТОЧКИ | | | 70 | 10,6 | | | 13,1 | | 5,1 | 180 | |
| 2008 | | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | 160 | 4,8 | | | 5,7 | | 29,1 | 187 | |
| 2008 | | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | | 50/20 | 6,3 | | | 13,2 | | 0,1 | 146 | |
| 2011 | | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | 200/10 | 0,2 | | |  | | 8,8 | 36 | |
| **Итого** | | | | | | | **21,9** | | | **32** | | **43,1** | **549** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | | | 235 | 4,3 | | | 6,7 | | 22,2 | 166 | |
| 2008 | | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | | | 250 | 16,7 | | | 22,8 | | 20,8 | 357 | |
| 2008 | | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" | | | 200 | 0,1 | | |  | | 22 | 89 | |
|  | | ту | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | | | 68 |  | | |  | |  |  | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | 29 | 2,2 | | | 2,8 | | 21,4 | 120 | |
| **Итого** | | | | | | | **23,3** | | | **32,3** | | **86,4** | **732** | |
| **Всего** | | | | | | | **45,2** | | | **64,3** | | **129,5** | **1281** | |

.