

Согласовано



директор

МОБУ "Полянская ОШ"

/Холопова Н. Н./

МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,9	11,1	21,7	209
2008	12	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/19/36	4,5	11,7	0,1	125
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	11,2	94
Итого				14	26,5	33	428
Обед							
2010	10/17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ)	165	7,4	9,5	10,2	156
2010	59	ШНИЦЕЛЬ	55	6,3	8,4	3,4	114
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	3,4	4,1	20,8	134
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1		11,9	49
	ту	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	69				
Итого				17,2	22	46,3	453
Всего				31,2	48,5	79,3	881