

Согласовано

директор
МОБУ "Полянская ОШ"
/Холопова Н. Н./



МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	265	ПЛОВ	160	12,3	13,5	27,6	281
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/5	0,2		13,7	56
2008		ПЕЧЕНЬЕ	29	2,2	2,8	21,4	120
2020		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	49				
Итого				14,7	16,3	62,7	457
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,3	11,3	13,4	165
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	13,1	16,2	4,5	216
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	4,2	6,3	19,4	154
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			13,3	53
	ту	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	68				
Итого				19,6	33,8	50,6	588
Всего				34,3	50,1	113,3	1045