

МЕНЮ

 24 май 2022 г.

директор "Полянская ОШ"

/Холопова Н. Н./

У

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сбор- ник рецеп- тур | из техн. карты | Наименование блюда |  | Химический состав | Энерге- тическая иенность,ккал |
| Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г |
|  |  | Завтрак |  |  |  |  |  |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 200 | 8 | 11 | 35 | 270 |
| 2008 | 12 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 210 | 4 | 4 | 15 | 107 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 90 | 10 | 10 | 19 | 210 |
| Итого |  |  |  | 22 | 25 | 69 | 587 |
|  |  | Обед |  |  |  |  |  |
| 2008 | 76 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 9,2 | 10.6 | 17,8 | 204 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТЫ РУБЈЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 80 | 12,5 | 16,7 | 5,7 | 222 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 160 | 2,9 | 6,4 | 31,1 | 194 |
| 2008 | 394 | КОМЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,3 | 59 |
|  | ту | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 68 |  |  |  |  |
| Итого | 24,7 | 33,8 | 68,9 |  |
| Вceгo | 46,7 | 58,8 | 137,9 | 1266 |