Согласовано

МЕНЮ

/Холопова Н. Н./

 25 апреля 2022 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сбор-никрецеп- ууу | Nтехн. карты | *Нанменованпе бгіюра* |  | Химический состав | Энерге- тическая ценность, ккал |
| Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г |
|  |  | Завтрак |  |  |  |  |  |
| 2008 | 283 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ COУCOM | 100 | 9 | 14 | 11 | 203 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6 | 7 | 37 | 232 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 20 | 6 | 11 | 16 | 192 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0 |  | 16 | 64 |
| Итого |  |  |  | 21 | 32 | 80 | 691 |
|  |  | Обед |  |  |  |  |  |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЕ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ | 250/15 | 5,9 | 6,2 | 13 | 133 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 2530 | 6,7 | 7,8 | 1,8 | 105 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 4,3 | 4,1 | 19,2 | 131 |
| 2011 | 375 | KOMПOT ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,1 |  | 12,8 | 53 |
|  |  | ХЛЕЬ ДАРНИЦКИЙ | 6g |  |  |  |  |
| Итого | 17 | 18,1 | 46,B | 422 |
| Вceгo | 28,5 | 41,4 | 85,3 | 834 |