Согласовано

МЕНЮ

27 марта 2022 г.

директор

МОБУ "Полянская ОШ”



/Холопова Н. Н./

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сбор- ник рецеп- тур | Ne техи. карты | Наименование блюда | ВыхОД | Химический состав | | | Энерге- тическая иениость,  ккал |
| Белки, г | Жиры, г | Угле-  воды, г |
|  |  | Завтрак |  |  |  |  |  |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 85 | 10 | 7 | 16 | 170 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 170 | 5 | 8 | 30 | 204 |
| 2008 | 429 | ЧАЙ БЕЗ CAXAPA | 200 | 11 | 4 | 80 | 413 |
| 2020 | ту | БАТОН ЙОДИРОВАНН ЫЙ | 45 | 10 | 7 | 16 | 170 |
| Итого |  |  |  | 36 | 26 | 142 | 957 |
|  |  | Обед |  |  |  |  |  |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 250 | 7,9 | 12,1 | 11,3 | 185 |
| 2008 | 265 | ПЛОВ | 195 | 9,2 | 13,8 | 19 | 237 |
| 2008 | 394 | KOMПOT ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 0,1 |  | 12,5 | 52 |
|  | ту | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 61 |  |  |  |  |
| Итого | | | | 17,2 | 25,9 | 42,8 | 474 |
| Вceгo | | | | 53,2 | 51,9 | 184,8 | 1431 |