Согласовано

МЕНЮ

 29 апреля 2022 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ник рецеп- тур | техн.карты | Наименоваиие блюда |  | Химический состав | Эиерге- тическая цеиность, ккал |
| Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г |
|  |  |  Завтрак |  |  |  |  |  |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 260 | 5 | 9 | 26 | 205 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С CAXAPOM | 161 | 2 |  | 12 | 49 |
| 2008 | ту | ПЕЧЕHbE | 40 | 3 | 4 | 30 | 167 |
| 2020 | ту | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 39 | 12 | 4 | 81 | 413 |
| 2008 | ту | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 260 | 5 | 9 | 26 | 2ОЅ |
| Итого |  |  |  | 27 | 26 | 175 | 1039 |
|  |  | Обед |  |  |  |  |  |
| 2017 | 131/3 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ТУШОНКОЙ | 220 | 6,9 | 12,2 | 16,1 | 202 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 65 | 6,7 | 10,2 | 2,1 | 135 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 200 | 6,8 | 9,8 | 30,6 | 237 |
| 2008 | 402 | KOMПOT ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 |  |  | 15 | 60 |
|  | ту | *ХГІЕЬ* ДАРНИЦКИЙ | 61 |  |  |  |  |
| 2020 | ту | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 39 | 413 | 12 | 4 | 81 |
| Итого | 20,4 | Э2,2 | 6Э,8 | 634 |
| Вceгo | 47,4 | 58,2 | 238,8 | 1673 |