|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | /Холопова Н. Н./ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **30 мая 2022 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 65 | 11,8 | 13,4 | 3,6 | 182 |
| 2010 | 78 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 120 | 3 | 5,6 | 21,9 | 150 |
| 2008 | 35 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 75 | 1,2 | 3 | 5,8 | 55 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180/10/5 | 0,2 |  | 10,2 | 42 |
| 2020 |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 25 |  |  |  |  |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 21 | 1,6 | 2,1 | 15,9 | 89 |
| **Итого** | **17,8** | **24,1** | **57,4** | **518** |
| **Обед** |
| 2017 | 131/3 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 6,3 | 7 | 11,7 | 134 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 55 | 8,5 | 9,8 | 1,8 | 129 |
| 2010 | 73 | РИС ОТВАРНОЙ | 170 | 2,9 | 3,8 | 30,5 | 168 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ СВИТАМИНОМ "С" | 180 |  |  | 15,2 | 61 |
| 2020 |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ "Атрус" В/С | 16 |  |  |  |  |
|  | ту | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 79 |  |  |  |  |
| **Итого** | **17,7** | **20,6** | **59,2** | **492** |
| **Всего** | **35,5** | **44,7** | **116,6** | **1010** |

.