|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | /Холопова Н. Н./ | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **30 мая 2022 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | 65 | 11,8 | | | 13,4 | | 3,6 | 182 | |
| 2010 | | 78 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | | | 120 | 3 | | | 5,6 | | 21,9 | 150 | |
| 2008 | | 35 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | | 75 | 1,2 | | | 3 | | 5,8 | 55 | |
| 2008 | | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | | | 180/10/5 | 0,2 | | |  | | 10,2 | 42 | |
| 2020 | |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | | | 25 |  | | |  | |  |  | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | 21 | 1,6 | | | 2,1 | | 15,9 | 89 | |
| **Итого** | | | | | | | **17,8** | | | **24,1** | | **57,4** | **518** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | | 131/3 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | | | 250 | 6,3 | | | 7 | | 11,7 | 134 | |
| 2008 | | 259 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | | | 55 | 8,5 | | | 9,8 | | 1,8 | 129 | |
| 2010 | | 73 | РИС ОТВАРНОЙ | | | 170 | 2,9 | | | 3,8 | | 30,5 | 168 | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | | | 180 |  | | |  | | 15,2 | 61 | |
| 2020 | |  | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ "Атрус" В/С | | | 16 |  | | |  | |  |  | |
|  | | ту | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | | | 79 |  | | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | **17,7** | | | **20,6** | | **59,2** | **492** | |
| **Всего** | | | | | | | **35,5** | | | **44,7** | | **116,6** | **1010** | |

.