|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | /Холопова Н. Н./ | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **31 мая 2022 г.** | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | **Выход** | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | | 200 | 5,9 | | | 11,1 | | 21,7 | 209 | |
| 2008 | | 12 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | | 30/19/36 | 4,5 | | | 11,7 | | 0,1 | 125 | |
| 2011 | | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | 180 | 3,6 | | | 3,7 | | 11,2 | 94 | |
| **Итого** | | | | | | | **14** | | | **26,5** | | **33** | **428** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 10/17 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | | | 165 | 7,4 | | | 9,5 | | 10,2 | 156 | |
| 2010 | | 59 | ШНИЦЕЛЬ | | | 55 | 6,3 | | | 8,4 | | 3,4 | 114 | |
| 2008 | | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | 115 | 3,4 | | | 4,1 | | 20,8 | 134 | |
| 2012 | | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | | | 180 | 0,1 | | |  | | 11,9 | 49 | |
|  | | ту | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | | | 69 |  | | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | **17,2** | | | **22** | | **46,3** | **453** | |
| **Всего** | | | | | | | **31,2** | | | **48,5** | | **79,3** | **881** | |

.