

Утверждаю



директор  
МОБУ "Полянская ОШ"  
/Холопова Н. Н./

**МЕНЮ**  
2 октября 2023 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                    | Выход    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                       |          | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                       |          |                   |             |              |                               |
| 2008             | 283           | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ      | 100      | 9                 | 16,4        | 7,2          | 211                           |
| 2008             | 331           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 180      | 6                 | 6,2         | 37           | 228                           |
| 2008             | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                     | 30/15    | 3,5               | 10          | 0,1          | 105                           |
| 2008             | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ               | 200/15/5 | 0,4               |             | 15,9         | 66                            |
| <b>Итого</b>     |               |                                       |          | <b>18,9</b>       | <b>32,6</b> | <b>60,2</b>  | <b>610</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                                       |          |                   |             |              |                               |
| 2008             | 99            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ | 250/15   | 9,7               | 8,9         | 21           | 204                           |
| 2008             | 259           | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                     | 100      | 13,2              | 15          | 4,3          | 206                           |
| 2008             | 323           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ            | 180      | 6,7               | 6,2         | 30,5         | 205                           |
| 2011             | 375           | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА                   | 200      | 0,5               | 0,2         | 26,2         | 117                           |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                        | 60       | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                       |          | <b>34</b>         | <b>31</b>   | <b>108</b>   | <b>852</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                       |          | <b>52,9</b>       | <b>63,6</b> | <b>168,2</b> | <b>1462</b>                   |

Утверждаю



директор  
МОБУ "Полянская ОШ"  
/Холопова Н. Н./

**МЕНЮ**  
3 октября 2023 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                  | Выход | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                     |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                     |       |                   |             |              |                               |
| 2008             | 190           | КАША "ДРУЖБА"                       | 200   | 7,1               | 9,6         | 34           | 251                           |
| 2008             | 12            | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 30/30 | 7                 | 8,9         |              | 110                           |
| 2008             | 432           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                    | 200   | 1,5               | 1,3         | 22,4         | 107                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                     |       | <b>15,6</b>       | <b>19,8</b> | <b>56,4</b>  | <b>468</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                                     |       |                   |             |              |                               |
| 2008             | 76            | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250   | 10,4              | 11,7        | 20,6         | 231                           |
| 2011             | 294           | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ          | 100   | 17,5              | 23,3        | 7,4          | 309                           |
| 2008             | 325           | РИС ОТВАРНОЙ                        | 185   | 3,4               | 7,6         | 36,4         | 228                           |
| 2008             | 394           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ               | 200   |                   |             | 15           | 60                            |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ              | 60    | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                     |       | <b>35,2</b>       | <b>43,3</b> | <b>105,4</b> | <b>948</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                     |       | <b>50,8</b>       | <b>63,1</b> | <b>161,8</b> | <b>1416</b>                   |

Утверждаю



директор  
МОБУ "Полянская ОШ"  
Холопова Н. Н./

**МЕНЮ**  
4 октября 2023 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                       |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                       |       |                   |             |              |                               |
| 2008             | 239           | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ            | 100   | 10                | 7,9         | 6,7          | 137                           |
| 2008             | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                     | 180   | 4,9               | 7,5         | 29,8         | 207                           |
| 2020             |               | БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ ДАНИЛОВ            | 30    |                   |             |              |                               |
| 2008             |               | ПЕЧЕНЬЕ                               | 33    | 2,5               | 3,3         | 24,8         | 139                           |
| 2008             | 411           | КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 180   |                   |             | 24,9         | 100                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                       |       | <b>17,4</b>       | <b>18,7</b> | <b>86,2</b>  | <b>583</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                                       |       |                   |             |              |                               |
| 2008             | 84            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ                  | 250   | 10                | 11,6        | 14,4         | 203                           |
| 2008             | 265           | ПЛОВ                                  | 250   | 11,7              | 17,8        | 24,5         | 305                           |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ                | 60    | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                           |
| 2011             | 375           | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА                   | 200   | 0,5               | 0,2         | 26,2         | 117                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                       |       | <b>26,1</b>       | <b>30,3</b> | <b>91,1</b>  | <b>745</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                       |       | <b>43,5</b>       | <b>49</b>   | <b>177,3</b> | <b>1328</b>                   |

Утверждаю



директор  
МОБУ "Полянская ОШ"  
Холопова Н. Н./

**МЕНЮ**  
5 октября 2023 г.

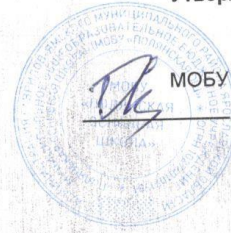
| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда               | Выход    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                  |          | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                  |          |                   |             |              |                               |
| 2008             |               | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ         | 180      | 16,7              | 27,2        | 4,1          | 328                           |
| 2008             | 5             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                | 30       | 7                 | 8,9         |              | 110                           |
| 2008             | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200/15/5 | 0,4               |             | 10,6         | 45                            |
| <b>Итого</b>     |               |                                  |          | <b>24,1</b>       | <b>36,1</b> | <b>14,7</b>  | <b>483</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                                  |          |                   |             |              |                               |
| 2008             | 91            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ         | 250      | 2,3               | 4,9         | 18,4         | 127                           |
| 2011             | 302           | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 200      | 13,1              | 17,7        | 27,8         | 324                           |
| 2008             | 394           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ            | 200      |                   |             | 15           | 60                            |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ           | 60       | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                           |
| 2020             |               | БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ ДАНИЛОВ       | 20       |                   |             |              |                               |
| <b>Итого</b>     |               |                                  |          | <b>19,3</b>       | <b>23,3</b> | <b>87,2</b>  | <b>631</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                  |          | <b>43,4</b>       | <b>59,4</b> | <b>101,9</b> | <b>1114</b>                   |

Утверждаю

директор

МОБУ "Полянская ОШ"

/Холопова Н. Н./



## МЕНЮ

6 октября 2023 г.

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                       |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                       |       |                   |             |              |                               |
| 2008             | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                   | 200   | 11,8              | 13,7        | 21,5         | 256                           |
| 2008             |               | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                       | 26    | 0,2               |             | 0,4          | 3                             |
| 2020             |               | БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ ДАНИЛОВ            | 30    |                   |             |              |                               |
| 2008             |               | ПЕЧЕНЬЕ                               | 33    | 2,5               | 3,3         | 24,8         | 139                           |
| 2008             | 411           | КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 180   |                   |             | 24,9         | 100                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                       |       | <b>14,5</b>       | <b>17</b>   | <b>71,6</b>  | <b>498</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                                       |       |                   |             |              |                               |
| 2017             | 131/3         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ              | 220   | 7,9               | 7           | 15,9         | 159                           |
| 2008             | 256           | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                | 100   | 13,8              | 11,3        | 3,1          | 190                           |
| 2008             | 323           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ            | 200   | 6,7               | 7           | 30,6         | 213                           |
| 2011             | 375           | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА                   | 200   | 0,5               | 0,2         | 26,2         | 117                           |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ                | 60    | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                           |
| 2020             |               | БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ ДАНИЛОВ            | 20    |                   |             |              |                               |
| <b>Итого</b>     |               |                                       |       | <b>32,8</b>       | <b>26,2</b> | <b>101,8</b> | <b>799</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                       |       | <b>47,3</b>       | <b>43,2</b> | <b>173,4</b> | <b>1297</b>                   |

Утверждаю



директор  
МОБУ "Полянская ОШ"  
/Холопова Н. Н./

**МЕНЮ**  
10 октября 2023 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                              | Выход    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |   |          | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |          |                   |             |              |                               |
| 2008             | 184           | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ          | 200      | 6,2               | 9,3         | 29,8         | 228                           |
| 2008             | 12            | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 30/30/30 | 7                 | 14,2        | 0,1          | 159                           |
| 2008             | 432           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                | 200      | 1,5               | 1,3         | 22,4         | 107                           |
| <b>Итого</b>     |               |   |          | <b>14,7</b>       | <b>24,8</b> | <b>52,3</b>  | <b>494</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |   |          |                   |             |              |                               |
| 2010             | 10/17         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 250      | 11,1              | 14          | 16,3         | 235                           |
| 2010             | 59            | ШНИЦЕЛЬ   | 100      | 12,6              | 17,2        | 6,8          | 232                           |
| 2008             | 331           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 180      | 5,4               | 6,2         | 33,2         | 210                           |
| 2012             | 372           | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА                             | 180      | 0,5               | 0,2         | 24           | 109                           |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ                          | 60       | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                           |
| <b>Итого</b>     |               |   |          | <b>33,5</b>       | <b>38,3</b> | <b>106,3</b> | <b>906</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |   |          | <b>48,2</b>       | <b>63,1</b> | <b>158,6</b> | <b>1400</b>                   |

Утверждаю



директор  
МОБУ "Полянская ОШ"  
/Холопова Н. Н./

**МЕНЮ**  
9 октября 2023 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда            | Выход    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                               |          | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                               |          |                   |             |              |                               |
| 2011             | 294           | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ    | 100      | 15,4              | 16,7        | 7,3          | 241                           |
| 2010             | 78            | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ             | 200      | 5,5               | 8,6         | 33,1         | 233                           |
| 2008             | 35            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100      | 1,5               | 5,7         | 9,4          | 96                            |
| 2008             | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ       | 180/10/5 | 0,5               |             | 15           | 63                            |
| 2020             |               | БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ ДАНИЛОВ    | 30       |                   |             |              |                               |
| 2008             |               | ПЕЧЕНЬЕ                       | 30       | 2,3               | 2,9         | 22,3         | 125                           |
| <b>Итого</b>     |               |                               |          | <b>25,2</b>       | <b>33,9</b> | <b>87,1</b>  | <b>758</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                               |          |                   |             |              |                               |
| 2017             | 131/3         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ      | 250      | 7,1               | 2,7         | 16,3         | 118                           |
| 2008             | 259           | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ             | 50/50    | 15                | 16,5        | 3,6          | 224                           |
| 2010             | 73            | РИС ОТВАРНОЙ                  | 180      | 4,1               | 5,9         | 42,8         | 240                           |
| 2008             | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 180      |                   |             | 20,5         | 82                            |
| 2020             |               | БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ ДАНИЛОВ    | 20       |                   |             |              |                               |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ        | 50       | 3,2               | 0,6         | 21,6         | 100                           |
| <b>Итого</b>     |               |                               |          | <b>29,4</b>       | <b>25,7</b> | <b>104,8</b> | <b>764</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                               |          | <b>54,6</b>       | <b>59,6</b> | <b>191,9</b> | <b>1522</b>                   |

Утверждаю

директор  
МОБУ "Полянская ОШ"  
Холопова Н. Н.



**МЕНЮ**  
11 октября 2023 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                       |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                       |       |                   |             |              |                               |
| 2010             | 59            | БИТОЧКИ                               | 100   | 15                | 19,2        | 6,8          | 260                           |
| 2008             | 331           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 180   | 5,4               | 6,1         | 33,3         | 210                           |
| 2008             | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                     | 30/20 | 4,7               | 11,5        | 0,1          | 123                           |
| 2008             | 411           | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 180   |                   |             | 24,9         | 100                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                       |       | <b>25,1</b>       | <b>36,8</b> | <b>65,1</b>  | <b>693</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                                       |       |                   |             |              |                               |
|                  |               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ              | 250   | 4,6               | 6,8         | 24,4         | 179                           |
| 2008             | 309           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                         | 250   | 14                | 20,9        | 24           | 340                           |
| 2008             | 394           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                 | 200   |                   |             | 23,7         | 95                            |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ                | 60    | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                           |
| 2008             |               | ПЕЧЕНЬЕ                               | 33    | 2,5               | 3,3         | 24,8         | 139                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                       |       | <b>25</b>         | <b>31,7</b> | <b>122,9</b> | <b>873</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                       |       | <b>50,1</b>       | <b>68,5</b> | <b>188</b>   | <b>1566</b>                   |

Утверждаю

директор  
МОБУ "Полянская ОШ"  
Холопова Н. Н.



**МЕНЮ**  
12 октября 2023 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                        | Выход  | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|--------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |   |        | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |        |                   |             |              |                               |
| 2008             | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/20 | 28,9              | 20,4        | 40,4         | 468                           |
| 2011             | 376           | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200/10 | 0,4               |             | 10,5         | 44                            |
| 2020             |               | БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ ДАНИЛОВ                | 30     |                   |             |              |                               |
| <b>Итого</b>     |               |   |        | <b>29,3</b>       | <b>20,4</b> | <b>50,9</b>  | <b>512</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |   |        |                   |             |              |                               |
| 2008             | 76            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ              | 250    | 8,5               | 10,2        | 19,1         | 203                           |
| 2008             | 284           | ТЕФТЕЛИ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ                 | 80/30  | 10,6              | 20,5        | 8,6          | 260                           |
| 2008             | 323           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                | 180    | 6,7               | 7           | 30,6         | 213                           |
| 2011             | 375           | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА                       | 200    | 0,5               | 0,2         | 26,2         | 117                           |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ                    | 60     | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                           |
| <b>Итого</b>     |               |   |        | <b>30,2</b>       | <b>38,6</b> | <b>110,5</b> | <b>913</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |   |        | <b>59,5</b>       | <b>59</b>   | <b>161,4</b> | <b>1425</b>                   |

Утверждаю

директор  
МОБУ "Полянская ОШ"  
/Холопова Н. Н./

**МЕНЮ**  
13 октября 2023 г.



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                          | Выход | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |   |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |       |                   |             |              |                               |
| 2008             | 265           | ПЛОВ  | 180   | 14,1              | 15,1        | 31,4         | 318                           |
| 2020             |               | БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ ДАНИЛОВ                  | 30    |                   |             |              |                               |
| 2008             |               | ПЕЧЕНЬЕ                                     | 33    | 2,5               | 3,3         | 24,8         | 139                           |
| 2008             | 411           | КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА       | 180   |                   |             | 24,9         | 100                           |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>16,6</b>       | <b>18,4</b> | <b>81,1</b>  | <b>557</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |   |       |                   |             |              |                               |
| 2008             | 105           | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                 | 250   | 2,6               | 5,6         | 15,3         | 123                           |
| 2011             | 294           | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                  | 100   | 19,6              | 21          | 7,3          | 296                           |
| 2008             | 131           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                             | 180   | 4,9               | 7,9         | 21,8         | 180                           |
| 2008             | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180   |                   |             | 15           | 60                            |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ                      | 60    | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                           |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>31</b>         | <b>35,2</b> | <b>85,4</b>  | <b>779</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |   |       | <b>47,6</b>       | <b>53,6</b> | <b>166,5</b> | <b>1336</b>                   |

Утверждаю

директор  
МОБУ "Полянская ОШ"  
/Холопова Н. Н./

**МЕНЮ**  
16 октября 2023 г.



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                    | Выход    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                       |          | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                       |          |                   |             |              |                               |
| 2008             | 283           | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ      | 100      | 9                 | 15,9        | 6,9          | 205                           |
| 2008             | 331           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 180      | 6                 | 6,5         | 36,6         | 229                           |
| 2008             | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                     | 30/15    | 3,6               | 10,4        | 0,1          | 109                           |
| 2008             | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ               | 200/15/5 | 0,4               |             | 15,5         | 64                            |
| <b>Итого</b>     |               |                                       |          | <b>19</b>         | <b>32,8</b> | <b>59,1</b>  | <b>607</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                                       |          |                   |             |              |                               |
| 2008             | 99            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ | 250/15   | 9,9               | 9,3         | 20,9         | 207                           |
| 2008             | 259           | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                     | 100      | 13                | 14,6        | 4,2          | 200                           |
| 2008             | 323           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ            | 180      | 6,7               | 6,6         | 30,2         | 206                           |
| 2011             | 375           | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА                   | 200      | 0,5               | 0,2         | 26,4         | 119                           |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                        | 60       | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                       |          | <b>34</b>         | <b>31,4</b> | <b>107,7</b> | <b>852</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                       |          | <b>53</b>         | <b>64,2</b> | <b>166,8</b> | <b>1459</b>                   |

Утверждаю



директор  
МОБУ "Полянская ОШ"  
/Холопова Н. Н./

**МЕНЮ**  
17 октября 2023 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                  | Выход | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                     |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                     |       |                   |             |              |                               |
| 2008             | 190           | КАША "ДРУЖБА"                       | 200   | 6,9               | 9,8         | 32,9         | 248                           |
| 2008             | 12            | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 30/30 | 7                 | 8,9         |              | 109                           |
| 2008             | 432           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                    | 200   | 1,5               | 1,3         | 22,4         | 107                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                     |       | <b>15,4</b>       | <b>20</b>   | <b>55,3</b>  | <b>464</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                                     |       |                   |             |              |                               |
| 2008             | 76            | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250   | 10,4              | 12,1        | 20,4         | 232                           |
| 2011             | 294           | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ          | 100   | 17,5              | 23,4        | 7,3          | 309                           |
| 2008             | 325           | РИС ОТВАРНОЙ                        | 180   | 3,4               | 6,9         | 36,4         | 221                           |
| 2008             | 394           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ               | 200   |                   |             | 14,6         | 58                            |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ              | 60    | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                     |       | <b>35,2</b>       | <b>43,1</b> | <b>104,7</b> | <b>940</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                     |       | <b>50,6</b>       | <b>63,1</b> | <b>160</b>   | <b>1404</b>                   |

Утверждаю

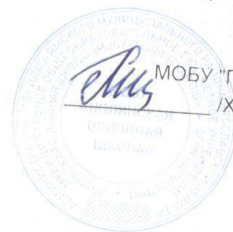


директор  
МОБУ "Полянская ОШ"  
/Холопова Н. Н./

**МЕНЮ**  
18 октября 2023 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------|-------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                                       |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                       |       |                   |             |             |                               |
| 2008             | 239           | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ            | 100   | 10                | 8,1         | 6,7         | 139                           |
| 2008             | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                     | 180   | 4,9               | 7,8         | 29,9        | 209                           |
| 2020             |               | БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ ДАНИЛОВ            | 30    |                   |             |             |                               |
| 2008             |               | ПЕЧЕНЬЕ                               | 33    | 2,5               | 3,2         | 24,6        | 138                           |
| 2008             | 411           | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 180   |                   |             | 25,7        | 103                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                       |       | <b>17,4</b>       | <b>19,1</b> | <b>86,9</b> | <b>589</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                                       |       |                   |             |             |                               |
| 2008             | 84            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ                  | 250   | 10                | 11,9        | 14,4        | 206                           |
| 2008             | 265           | ПЛОВ                                  | 250   | 11,7              | 17,9        | 24,3        | 305                           |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ                | 60    | 3,9               | 0,7         | 26          | 120                           |
| 2011             | 375           | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА                   | 200   | 0,5               | 0,2         | 26,4        | 119                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                       |       | <b>26,1</b>       | <b>30,7</b> | <b>91,1</b> | <b>750</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                       |       | <b>43,5</b>       | <b>49,8</b> | <b>178</b>  | <b>1339</b>                   |

Утверждаю



директор  
МОБУ "Полянская ОШ"  
Холопова Н. Н./

**МЕНЮ**  
19 октября 2023 г.

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда               | Выход    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                  |          | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                  |          |                   |             |              |                               |
| 2008             |               | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ         | 180      | 16,7              | 27,6        | 4,1          | 331                           |
| 2008             | 5             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                | 30       | 7                 | 8,9         |              | 109                           |
| 2008             | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ          | 200/15/5 | 0,4               |             |              | 45                            |
| <b>Итого</b>     |               |                                  |          | <b>24,1</b>       | <b>36,5</b> | <b>14,7</b>  | <b>485</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                                  |          |                   |             |              |                               |
| 2008             | 91            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ         | 250      | 2,2               | 4,3         | 18,1         | 122                           |
| 2011             | 302           | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 200      | 13                | 17,9        | 27,5         | 324                           |
| 2008             | 394           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ            | 200      |                   |             | 14,6         | 58                            |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ           | 60       | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                           |
| 2020             |               | БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ ДАНИЛОВ       | 20       |                   |             |              |                               |
| <b>Итого</b>     |               |                                  |          | <b>19,1</b>       | <b>22,9</b> | <b>86,2</b>  | <b>624</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                  |          | <b>43,2</b>       | <b>59,4</b> | <b>100,9</b> | <b>1109</b>                   |

Утверждаю



директор  
МОБУ "Полянская ОШ"  
Холопова Н. Н./

**МЕНЮ**  
20 октября 2023 г.

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                       |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                       |       |                   |             |              |                               |
| 2008             | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                   | 200   | 11,9              | 13,3        | 21,7         | 253                           |
| 2008             |               | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                       | 25    | 0,2               |             | 0,4          | 3                             |
| 2020             |               | БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ ДАНИЛОВ            | 30    |                   |             |              |                               |
| 2008             |               | ПЕЧЕНЬЕ                               | 33    | 2,5               | 3,2         | 24,6         | 138                           |
| 2008             | 411           | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 180   |                   |             | 25,7         | 103                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                       |       | <b>14,6</b>       | <b>16,5</b> | <b>72,4</b>  | <b>497</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                                       |       |                   |             |              |                               |
| 2017             | 131/3         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ              | 220   | 7,8               | 7,3         | 16           | 162                           |
| 2008             | 256           | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                | 100   | 13,8              | 11,4        | 2,9          | 190                           |
| 2008             | 323           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ            | 200   | 6,7               | 7,3         | 30,3         | 214                           |
| 2011             | 375           | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА                   | 200   | 0,5               | 0,2         | 26,4         | 119                           |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ                | 60    | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                           |
| 2020             |               | БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ ДАНИЛОВ            | 20    |                   |             |              |                               |
| <b>Итого</b>     |               |                                       |       | <b>32,7</b>       | <b>26,9</b> | <b>101,6</b> | <b>805</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                       |       | <b>47,3</b>       | <b>43,4</b> | <b>174</b>   | <b>1302</b>                   |



Утверждаю

директор

МОБУ "Полянская ОШ"  
(Холопова Н. Н.)



**МЕНЮ**  
23 октября 2023 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда            | Выход    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                               |          | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                               |          |                   |             |              |                               |
|                  |               |                               | 100      | 15,3              | 17,3        | 7,2          | 247                           |
| 2011             | 294           | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ    | 200      | 5,5               | 8,4         | 33,1         | 230                           |
| 2010             | 78            | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ             | 100      | 1,5               | 5,1         | 8,9          | 89                            |
| 2008             | 35            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 180/10/5 | 0,5               |             | 15,6         | 65                            |
| 2008             | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ       | 30       |                   |             |              |                               |
| 2020             |               | БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ ДАНИЛОВ    | 30       | 2,3               | 2,9         | 22,3         | 125                           |
| 2008             |               | ПЕЧЕНЬЕ                       |          |                   |             |              |                               |
| <b>Итого</b>     |               |                               |          | <b>25,1</b>       | <b>33,7</b> | <b>87,1</b>  | <b>756</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                               |          |                   |             |              |                               |
| 2017             | 131/3         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ      | 250      | 7                 | 2,9         | 16,5         | 121                           |
| 2008             | 259           | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ             | 50/50    | 14,9              | 16,3        | 3,6          | 221                           |
| 2010             | 73            | РИС ОТВАРНОЙ                  | 180      | 4,1               | 5,9         | 42,8         | 240                           |
| 2008             | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 180      |                   |             | 20,2         | 81                            |
| 2020             |               | БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ ДАНИЛОВ    | 20       |                   |             |              |                               |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ        | 50       | 3,2               | 0,6         | 21,6         | 100                           |
| <b>Итого</b>     |               |                               |          | <b>29,2</b>       | <b>25,7</b> | <b>104,7</b> | <b>763</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                               |          | <b>54,3</b>       | <b>59,4</b> | <b>191,8</b> | <b>1519</b>                   |

Утверждаю

директор

МОБУ "Полянская ОШ"  
(Холопова Н. Н.)



**МЕНЮ**  
24 октября 2023 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                              | Выход    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |   |          | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |          |                   |             |              |                               |
| 2008             | 184           | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ          | 200      | 6,2               | 9,3         | 29,5         | 227                           |
| 2008             | 12            | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 30/30/30 | 7                 | 14,2        | 0,1          | 159                           |
| 2008             | 432           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                | 200      | 1,5               | 1,3         | 22,4         | 107                           |
| <b>Итого</b>     |               |   |          | <b>14,7</b>       | <b>24,8</b> | <b>52</b>    | <b>493</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |   |          |                   |             |              |                               |
| 2010             | 10/17         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) | 250      | 11,1              | 13,5        | 16,2         | 230                           |
| 2010             | 59            | ШНИЦЕЛЬ   | 100      | 12,5              | 16,8        | 6,9          | 229                           |
| 2008             | 331           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 180      | 5,4               | 6,4         | 33,2         | 212                           |
| 2012             | 372           | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА                             | 180      | 0,5               | 0,2         | 24,8         | 112                           |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ                          | 60       | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                           |
| <b>Итого</b>     |               |   |          | <b>33,4</b>       | <b>37,6</b> | <b>107,1</b> | <b>903</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |   |          | <b>48,1</b>       | <b>62,4</b> | <b>159,1</b> | <b>1396</b>                   |

Утверждаю

директор

МОБУ "Полянская ОШ"

Холопова Н. Н./



**МЕНЮ**  
25 октября 2023 г.

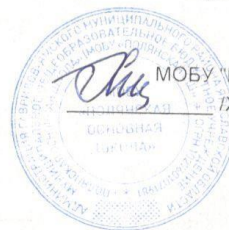
| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                       |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                       |       |                   |             |              |                               |
| 2010             | 59            | БИТОЧКИ                               | 100   | 15                | 18,9        | 6,9          | 257                           |
| 2008             | 331           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 180   | 5,4               | 6,1         | 33,3         | 210                           |
| 2008             | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                     | 30/20 | 4,6               | 11,3        | 0,1          | 122                           |
| 2008             | 411           | КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 180   |                   |             | 25,5         | 102                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                       |       | <b>25</b>         | <b>36,3</b> | <b>65,8</b>  | <b>691</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                                       |       |                   |             |              |                               |
|                  |               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ              | 250   | 4,7               | 7           | 24,4         | 180                           |
| 2008             | 309           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                         | 250   | 14                | 21          | 23,8         | 340                           |
| 2008             | 394           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                 | 200   |                   |             | 23,4         | 94                            |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ                | 60    | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                           |
| 2008             |               | ПЕЧЕНЬЕ                               | 33    | 2,5               | 3,3         | 24,8         | 139                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                       |       | <b>25,1</b>       | <b>32</b>   | <b>122,4</b> | <b>873</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                       |       | <b>50,1</b>       | <b>68,3</b> | <b>188,2</b> | <b>1564</b>                   |

Утверждаю

директор

МОБУ "Полянская ОШ"

Холопова Н. Н./



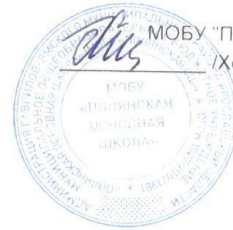
**МЕНЮ**  
26 октября 2023 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                        | Выход  | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|--------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |   |        | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |        |                   |             |              |                               |
| 2008             | 224           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/20 | 29                | 20,2        | 40,6         | 466                           |
| 2011             | 376           | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200/10 | 0,4               |             | 10,5         | 44                            |
| 2020             |               | БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ ДАНИЛОВ                | 30     |                   |             |              |                               |
| <b>Итого</b>     |               |   |        | <b>29,4</b>       | <b>20,2</b> | <b>51,1</b>  | <b>510</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |   |        |                   |             |              |                               |
| 2008             | 76            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ              | 250    | 8,4               | 10,4        | 19           | 202                           |
| 2008             | 284           | ТЕФТЕЛИ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ                 | 80/30  | 10,5              | 20,1        | 8,2          | 254                           |
| 2008             | 323           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                | 180    | 6,8               | 7           | 30,8         | 214                           |
| 2011             | 375           | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА                       | 200    | 0,5               | 0,2         | 26,4         | 119                           |
|                  | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ                    | 60     | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                           |
| <b>Итого</b>     |               |   |        | <b>30,1</b>       | <b>38,4</b> | <b>110,4</b> | <b>909</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |   |        | <b>59,5</b>       | <b>58,6</b> | <b>161,5</b> | <b>1419</b>                   |

Утверждаю

директор  
МОБУ "Полянская ОШ"  
Холопова Н. Н./

**МЕНЮ**  
27 октября 2023 г.



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                          | Выход | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |   |       | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |   |       |                   |             |              |                                |
| 2008               | 265           | ПЛОВ  | 180   | 14,1              | 15,3        | 31,3         | 320                            |
| 2020               |               | БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ ДАНИЛОВ                  | 30    |                   |             |              |                                |
| 2008               |               | ПЕЧЕНЬЕ                                     | 33    | 2,5               | 3,3         | 24,8         | 139                            |
| 2008               | 411           | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА       | 180   |                   |             | 25,5         | 102                            |
| <b>Итого</b>       |               |   |       | <b>16,6</b>       | <b>18,6</b> | <b>81,6</b>  | <b>561</b>                     |
| <b>Обед</b>        |               |   |       |                   |             |              |                                |
| 2008               | 105           | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                 | 250   | 2,4               | 5,6         | 15,3         | 122                            |
| 2011               | 294           | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                  | 100   | 19,6              | 21,7        | 7,3          | 301                            |
| 2008               | 131           | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                             | 180   | 4,7               | 7,6         | 21,7         | 176                            |
| 2008               | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180   |                   |             | 14,6         | 58                             |
|                    | ту            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ ДАНИЛОВ                      | 60    | 3,9               | 0,7         | 26           | 120                            |
| <b>Итого</b>       |               |   |       | <b>30,6</b>       | <b>35,6</b> | <b>84,9</b>  | <b>777</b>                     |
| <b>Всего</b>       |               |   |       | <b>47,2</b>       | <b>54,2</b> | <b>166,5</b> | <b>1338</b>                    |