**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение**

**«Полянская основная школа»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОна заседании педагогического советаПротокол № \_\_\_ от \_\_\_\_\_2016 г. |  |  УТВЕРЖДАЮДиректор МОБУ «Полянская ОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. Н. ХолоповаПриказ №\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_ 2016 г. |

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» ( с изменениями и дополнениями);

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.);

- Уставом муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Полянская основная школа»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Полянская ОШ» (далее – школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9 в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, утверждается школой ежегодно.

2.8. Обучение в школе ведется:

- в 1-9 х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 20 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена продолжительностью 30 минут.

Режим учебных занятий:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Начало** | **Режимное мероприятие** | **Окончание** |
| 8-20 | 1-й урок | 9-00 |
| 9-10 | 2-й урок | 9-50 |
| 10-00 | 3-й урок | 10-40 |
| 10-40 | 3-я перемена(организация питания) | 11-10 |
| 11-10 | 4-й урок | 11-50 |
| 12-00 | 5-й урок | 12-40 |
| 12-50 | 6-й урок | 13-30 |
| 13-40 | 7-й урок | 14-20 |
| 14-30 | 8 урок | 15-10 |

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

 Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами

**Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| классы | Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)\* | 5-дневная учебная неделя,не более |
| 1 | 21 | 10  |
| 2 - 4 | 23 | 10  |
| 5 | 29  | 10  |
| 6 | 30  | 10  |
| 7 | 32  | 10  |
| 8 - 9 | 33  | 10  |

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 2 ступени обучения, допускается деление класса на две группы.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21 Учащихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

**3. Режим каникулярного времени**

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

**4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

**5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.