

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей  
программе «Подвижные игры»  
(летний лагерь)**

**Пояснительная записка**

В системе физического воспитания школьников одним из направлений является работа в сфере дополнительного образования детей. Данная программа призвана обеспечить направление дополнительного физкультурного образования учащихся с использованием двигательной деятельности из раздела «Подвижные игры».

Подвижные игры является одним из разделов школьной программы и представлены как обязательный вид спорта в государственном образовательном стандарте.

Подвижные игры захватывающие, интересные и динамические игры. Занятия подвижными играми содействуют всестороннему физическому развитию, укреплению здоровья, закаливанию. Воспитанию важнейших физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости и морально-волевых качеств: смелости, настойчивости, решительности, трудолюбия, дисциплинированности.

В объединение «Подвижные игры» принимаются мальчики и девочки в возрасте от 7 до 11 лет, допущенные врачом к занятиям физической культурой. Занятия проводятся с учетом возраста занимающихся. В соответствии с этим подбираются средства и методы обучения.

**Актуальность программы**

Определяется рядом факторов практического характера, под которыми понимается общение педагога и ребенка, ориентированное на творческую самореализацию развивающейся личности, на их занятость в период работы летнего лагеря. В результате обучения ученики должны познакомиться со многими играми, что позволит воспитать у них интерес к игровой деятельности, умение самостоятельно подбирать и проводить их с товарищами в свободное время.

**Цель программы:**

Создание предпосылок для формирования физической культуры занимающихся посредством углубленного освоения способов двигательной деятельности.

Направленность программы – **физкультурно-спортивная**.

**Задачи программы:**

1. Укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоническому физическому развитию.
2. Обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам, формирование опыта двигательной активности.
3. Овладение общеразвивающими и корригирующими упражнениями, умениями использовать их в режиме дня, активного отдыха и досуга.
4. Приобщение к самостоятельным занятиям подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта.
5. Воспитание познавательной активности и интереса к занятиям физическими упражнениями, культуры общения и взаимодействия в учебной и игровой деятельности.

**Особенности возрастной группы:**

Прием детей в объединение «Подвижные игры» проводится в начале работы лагеря по их желанию и согласию родителей и законных представителей. Занятия по данной программе проводятся в группе, наполняемость не более 15 человек.

**Режим занятий:**

Количество часов в неделю – 2 академических часа

Количество часов за смену – 8 часов

Периодичность занятий – 1 раз в неделю по 2 академических часа с перерывом 15 минут.